

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Кормиловского муниципального района
«Алексеевская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено
На заседании МС

Протокол № 6
от «30» 08 2024 г

Согласовано
Зам.директора по УВР

Адамова М.В

Утверждаю
Директор школы

Адамов В.И
Приказ №
от 31.08. 2024 г

Адаптированная общеобразовательная программа по Социально-бытовая ориентировка)

для детей ОВЗ (легкая умственная отсталость) - 9 класс

Инклюзивное обучение (на дому)

Предмет (курс) – социально-бытовая ориентировка (СБО)
(реализуется в 9 классе)

Количество часов – 1 час в неделю (на дому)

Составлена в соответствии с Примерной рабочей программой. Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 3/21 от 21.09. 2021 г

УМК

1. Гладкая В. В. Социально-бытовая подготовка воспитанников специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида. Издание 2-е. Методическое пособие. М., «Издательство НЦ «ЭНАС», 2006 год
2. Девяткова Т.А. «Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида: пособие для учителя».- М. : Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2004 год
3. Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка 9 класс. Владос. Москва, 2013 год

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата
	Раздел «Личная гигиена»	4 ч.	
1	В здоровом теле - здоровый дух.	1	5.09
2	Вред курения. Вред алкоголя.	1	12.09
3	Вред наркотиков и токсикомании	1	19.09
4	СПИД – чума XXI века	1	26.09
	Раздел «Одежда и обувь»	5 ч.	
5	Стиль одежды. Мода. Обновление одежды.	1	03.10
6	Внешний вид молодого человека.	1	10.10
7	Выбор одежды при покупке.	1	17.10
8.	Выбор обуви при покупке	1	24.10
9	Выведение мелких пятен с одежды.	1	
	Раздел «Питание»	9 ч.	
10	Национальные традиции в питании.	1	7.11
11-12	Рецепты национальных блюд	2	14.11
13 21.11	Меню праздничного стола.	1	24.11
14 28.11	Сервировка праздничного стола.	1	28.11
15	П/р № 1 по теме «Приготовление салата с крабовыми палочками».	1	5.12.
16	Питание детей ясельного возраста.	1	12.12.
17	Диетическое питание.	1	19.12.
18 26.12	Рецепты диетического блюда	1	
	Раздел «Семья»	4 ч.	
19	Основы семейного очага. Условия создания семьи.	1	16.01

20	Закон Российской Федерации о браке и семье.	1	23.01
21	Семейные отношения.	1	
22	Семейные традиции.	1	
	Раздел «Культура поведения»	4 ч.	
23	Культура поведения в обществе.	1	
24	Соседи.	1	
25-26	Прием гостей.	2	
	Раздел «Жилище»	2 ч.	
27	Рациональная расстановка мебели в квартире.	1	
28	Правила сохранения жилищного фонда.	1	
	Раздел «Транспорт»	3 ч.	
29	Авиатранспорт. Аэропорт, службы аэропорта	1	
33	Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов	1	
31	Правила поведения в самолете.	1	
	Раздел « Торговля»	1 ч.	
32	Рынок. Ярмарки. Комиссионные магазины.	1	
	Раздел Медицина»	1 ч.	
33	Уход за больным. Листок нетрудоспособности.		
34	Повторение пройденного материала. Тестовый контроль	1 ч	