



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Алексеевская СОШ»
В.И.Адамов
Приказ № _____ от _____ 2025

Режим дня

№	Элементы режима дня	Время проведения
1.	Сбор детей	8.30 - 9.00
2.	Утренняя линейка, зарядка	9.00 - 9.30
3.	Завтрак	9.30 – 10.00
4.	Игры, развлечения, мероприятия. Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций	10.00-11.00
5.	Оздоровительные процедуры: элементы закаливания в повседневной жизни (воздушные, солнечные ванны)	11.00- 12.00
6.	Работа по плану отрядов	12.00 - 13.30
7.	Обед	13.30 - 14.30
8.	Уход домой	14.30