

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Кормиловского муниципального района
«Алексеевская средняя общеобразовательная школа»**

**Рабочая программа
Школьного спортивного клуба «Олимпик»
на 2024-2025 уч. год.**

Руководитель —
Моор Виктор Адамович

Пояснительная записка

Цель создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Педагог – организатор, учитель физической культуры
Основная цель программы	Цель создания клуба, как школы олимпийского резерва, - приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи : • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.
Сроки реализации программы	2024-2025уч.г.
Исполнители программы	Руководитель ШСК «Олимпик» Составлена для обучающихся 5-9 классов.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Алексеевская СОШ»
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях.

Социальный эффект.

- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, школьных спортивно-массовых мероприятиях.
- вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.
- организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования.

Образовательный эффект.

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;
- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Организация деятельности на спортивной площадке школы.
- Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- участие в муниципальных, «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через

	связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Лидер»» на школьном сайте .
--	---

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2020 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Олимпик». Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;

- спортивно-массовые мероприятия,
- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций.
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»

Основное содержание программы.

Программа разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Школа- территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (баскетбол, футбол, настольный теннис, волейбол, лыжная подготовка, легкая атлетика). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

**План работы
школьного спортивного клуба «Олимпик»
МБОУ «Алексеевская СОШ»
на 2024 – 2025 учебный год**

**Руководитель: Моор В.А.
Количество участников клуба: 20 человек**

№п/ п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники
Внутришкольные мероприятия				
1.	«День бегуна», осенний кросс	сентябрь	Стадион	5-11 классы
2.	Соревнования по пионерболу	октябрь	Спортивный зал	5-7 классы
3.	Первенство школы по ОФП	ноябрь	Спортивный зал	1-4, 5-7, 8-11 классы
4.	Первенство школы по баскетболу	ноябрь	Спортивный зал	5-7 классы
5.	Соревнования «Веселые старты»	ноябрь	Спортивный зал Спортивный зал	1-2 классы 3-4классы
6.	Турнир по шашкам и шахматам	декабрь	Спортивный зал	9-11 классы
7.	Перетягивание каната	декабрь	Спортивный зал	6-8 классы
8.	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	декабрь	Школьная лыжня	5-11 классы
9.	Соревнования по дартцу	январь	Спортивный зал	8-11 классы
10.	Первенство школы по лыжным гонкам «Рождественская гонка»	Зимние каникулы январь	Школьная лыжня	5-10 классы + учителя + родители
11.	Соревнования по волейболу	Зимние каникулы	Спортивный зал	9-11 классы
12.	Соревнования по баскетболу	январь	Спортивный зал	6-8 классы
13.	Соревнования по многоборью	февраль	Спортивный зал	5-11 классы - команды
14..	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	февраль	Спортивный зал	1-4, 5 – 7, 8 - 11 классы

15.	Соревнования по шахматам	февраль	Спортивный зал	6-11 классы (личное первенство)
16.	«Сильные, ловкие и смелые» спортивная эстафета	февраль	Спортивный зал	1- 4 классы
17.	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	апрель	Спортзал	5 – 7, 8-10 классы
19.	Внутришкольные «Президентские состязания»	В течение года	Спортзал, спортплощадка	5 – 10 классы

Организационно-педагогическая работа

	Содержание работы	Сроки	Ответственный	
1	Составление плана на новый учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет клуба	
	Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь	Руководитель ШСК	
2	Обсуждение и утверждение плана работы на 2024- 2025 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Директор школы Зам. директора по ВР Совет клуба	
3	Составление режима работы спортивных секций Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК Зам.директора по ВР Совет клуба	

Учебно – воспитательная работа

1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба Учителя ФК Администрация	
2	Организация и проведение спортивно-массовых	В течение года	Руководитель клуба	

	мероприятий и праздников (согласно плану)		Учителя ФК Совет клуба	
Методическая работа				
1	Посещение семинаров для руководителей Спортивных клубов, учителей физкультуры и дополнительного образования спортивной направленности.	По вызову	Руководитель ШСК Учителя ФК Администрация	
2	Посещение курсов повышения квалификации			
3	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК.	В течение года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК	
4	Посещение занятий, спортивных секций.			
Спортивно – массовая работа				
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР Директор школы Совет клуба	
2	Составление положения для проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба	
3	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года согласно календарю соревнований	Руководитель ШСК Учителя ФК Совет клуба Администрация	
4	Обеспечение участия членов клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК			

Контроль и руководство

1	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель клуба Зам. директора по ВР	
2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно		
3	Корректировка работы клуба	Ежеквартально		
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК Зам директора по ВР Директор школы	

Директор школы: _____ Адамов В.И.
Педагог-организатор _____ Козлова Л.В.

Интернет ресурсы:

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- <http://www.igryolimpa.ru/>

Физкультура-источник здоровья

http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/

- Игры народов России

<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>

http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/